

食育だより

もぐもぐ ごっくん



平成19年7月発行
岩舟町食育推進検討委員会

「楽しい食事で育む未来」～望ましい食の習慣化をめざして～

保護者、地域の皆様には、日頃より学校給食運営や食育推進にご協力いただき、感謝申し上げます。

さて、岩舟町では「食育推進事業」3年目のスタートを切りました。2年間の取り組みの結果、おかげさまで児童生徒の食に対する関心が高まってきております。さらに定着させるために、保護者や地域の皆様との連携を深めながら進めてまいりたいと思います。今年度も「楽しい食事で育む未来」～望ましい食の習慣化をめざして～という主題を掲げ、『栄養のバランス』



『生活のリズム』『楽しい食事』の望ましい食習慣を身につけ、生涯にわたって心身の健康を向上させていく児童生徒の育成をめざしていきたいと思います。皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

過日の食育推進検討委員会において、19年度の事業計画等について協議されました。

各小中学校では・・・「食」に関する授業、親子試食会、農園活動、地産地消など

町全体では・・・食育だより発行とホームページ掲載、町広報紙の食育コーナー連載、食育の日の校内放送、健康福祉・環境まつりへの参加、アンケート調査、パンフレット作成、朝食レシピ募集、親子料理教室などを予定しております。

【岩舟町公式ホームページ 各課案内 学校教育課 食育だより】

朝食レシピ募集中

(8月末日しめ切り)

応募用紙は役場、遊楽々館、公民館にあります。
ふるってご応募ください。

学校給食試食会のお知らせ

とき 平成19年9月28日(金)
ところ 岩舟中学校
対象 町民の方や岩舟町に勤務の方
費用 おひとり 300円

くわしくは、「広報いわふね・お知らせ版」

でお知らせする予定です。皆様のご参加をお待ちしております。



各学校での取り組みのようす

農園活動

静和小学校の2年生は、ふれあい室のみなさんに苗の植え方を教えていただきました。



植えた苗の観察をしました。



食に関する授業



岩舟小学校の3年生は学級活動で、「おやつとり方考えよう」という学習をしました。はじめに食べたいおやつをカードから選び、次に健康を考えて選び直しました。実生活に生かしてください。

生徒が献立作成をする リクエストメニュー

- ・ごはん・牛乳・手作り肉団子あんかけ・ほうれんそうとツナのおえもの
- ・チーズデザート



給食の時間



七夕の行事食

- ・ごはん・牛乳・そうめん汁
- ・さばの塩焼・ごまあえ
- ・七夕ゼリー

「食生活ふり返りカード」で家庭の食生活や給食について毎月1回反省し、翌月の目標を立てます。

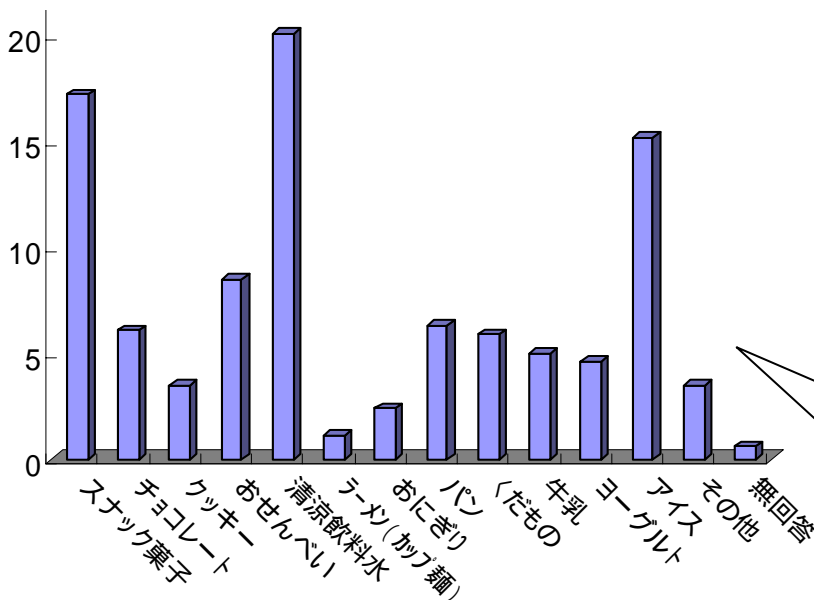
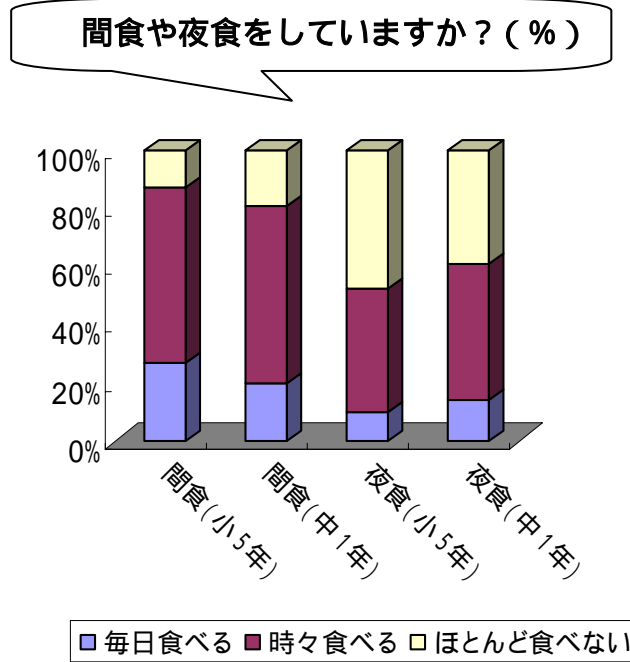
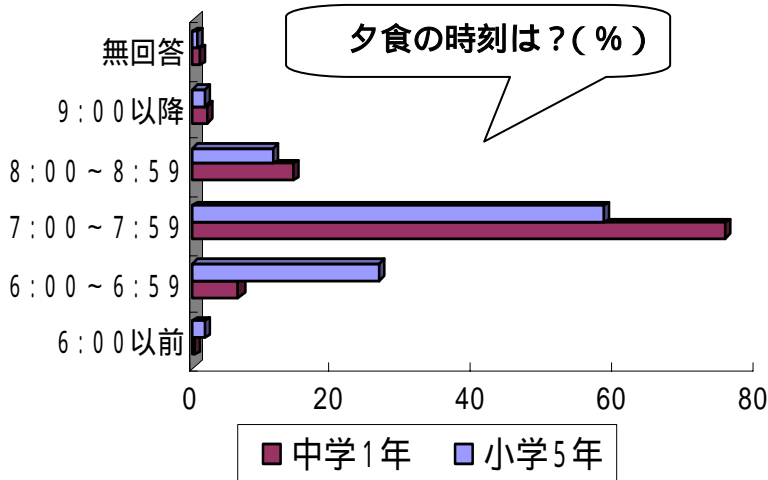
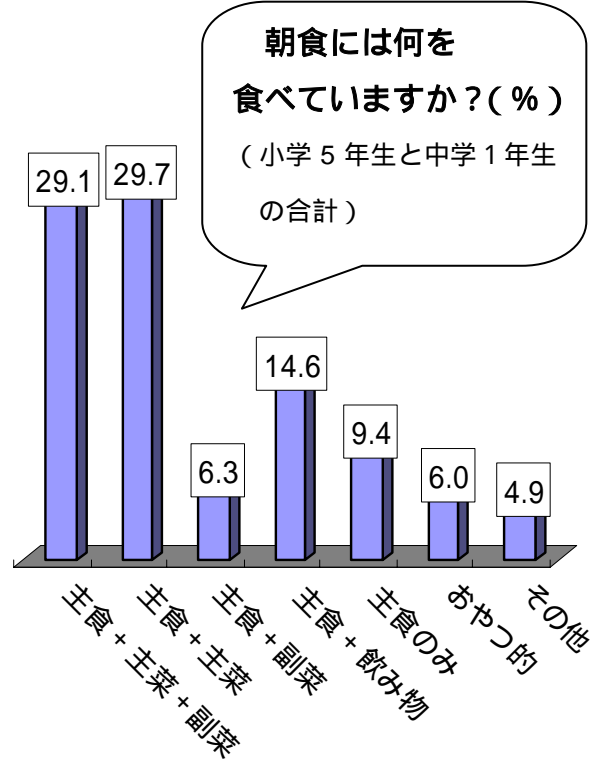
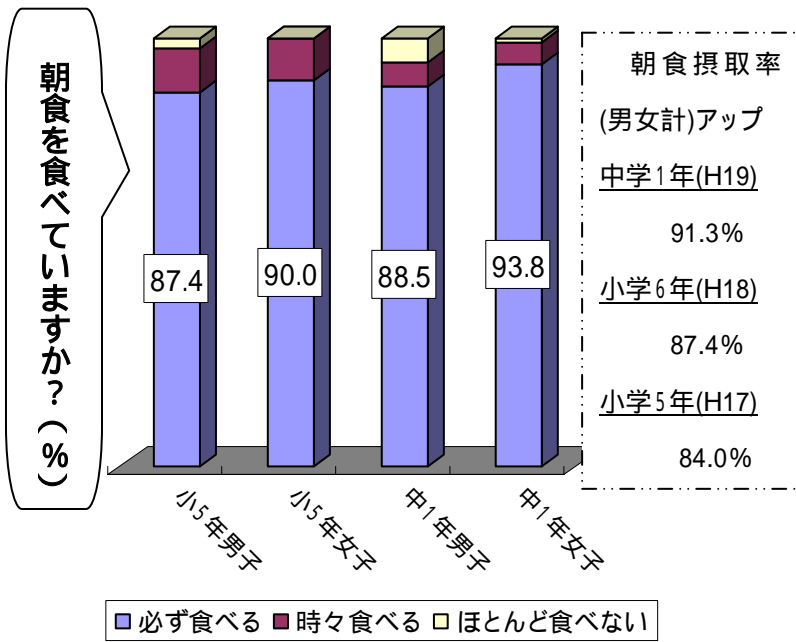


中学生は、給食の時間に食生活アンケート結果やバランスよく食べることの大切さを聞きました。自分の健康は自分で守っていききたいですね。

裏面のアンケート結果もご覧ください。

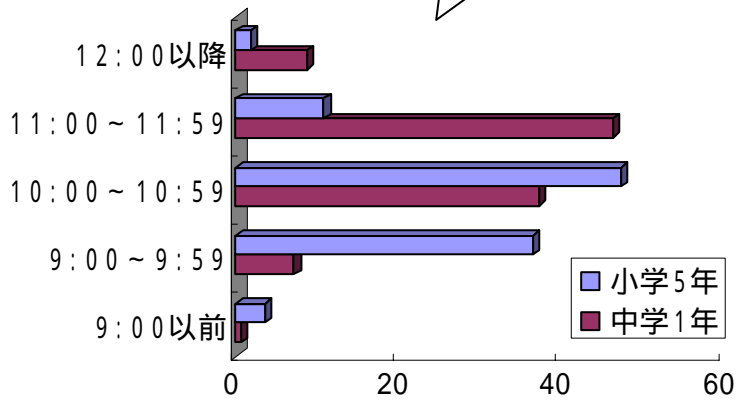
アンケート結果報告・・・中1女子の朝食摂取率93.8%

6月に小学5年生、中学1年生を対象にアンケートを実施しました。結果をごらんください。

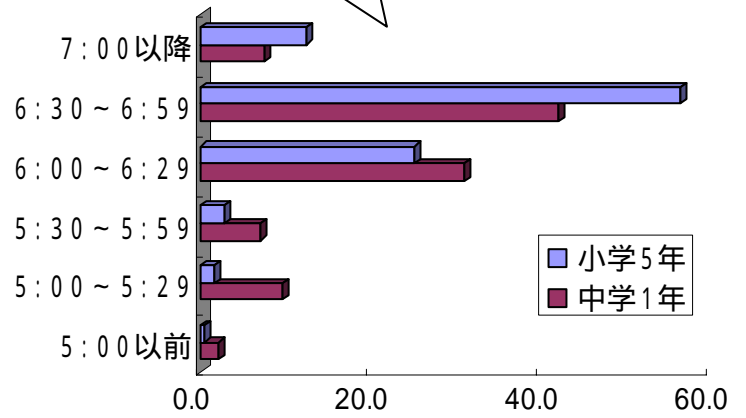


間食をする児童生徒は、何を食べていますか？(%) (間食するものを3つまであげてもらいました。)

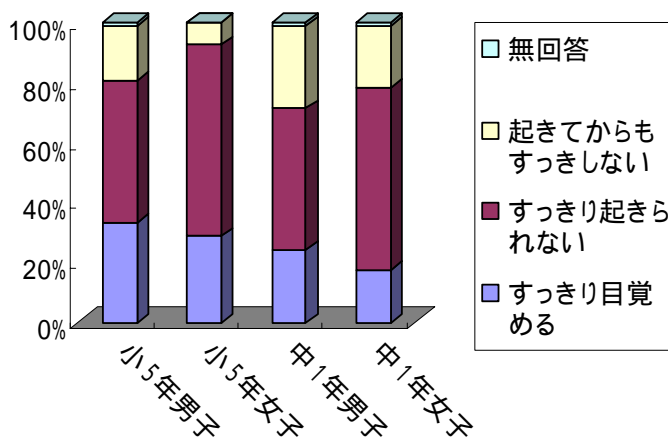
就寝時刻 (%)



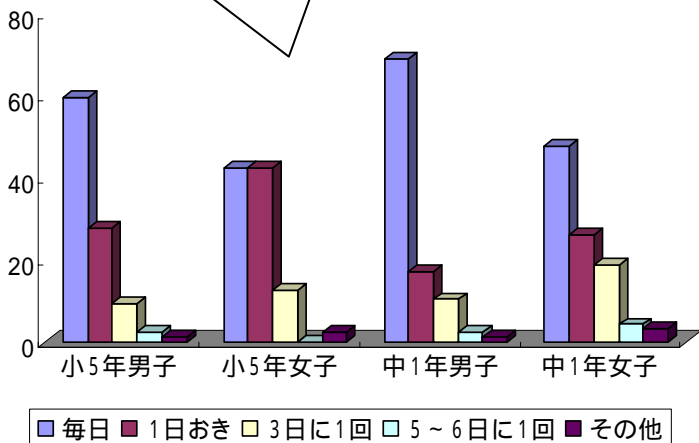
起床時刻 (%)



朝はすっきりと目覚めますか? (%)



排便は、いつもしますか? (%)



排便は、いつもしますか? (%)

