

# Book

## おすすめの新刊

ぜひ読んでみたい! おすすめの一冊

# 図書室から新刊情報

町中央公民館図書室

### イラストで読む ルネサンスの巨匠たち

著者 杉全美帆子 (河出書房新社)

ダ・ヴィンチ、ミケランジェロ、ラファエロなどイタリア・ルネサンスの芸術家たちの素顔や人生を紹介しつつ、作品を解説。生き生きとした愉快的エピソードが満載の、画期的なルネサンス美術の入門書。



### 子ども手当—コミックスでわかりやすい

著者 畠中雅子著 (主婦の友社)

平成22年から支給がスタートする「子ども手当」。その賢いもらい方や貯蓄プランを紹介するとともに、年収別・子ども人数別増税額をシミュレーション。子どもにかかるお金の現実、こども保険などについても解説します。



### 魔法使いの弟子たち

著者 井上夢人 (講談社)

山梨県内で発生した致死率100%近い新興感染症。ワクチンが作られたものの、意識が戻ったのは3名だけ。彼らは「後遺症」として、不思議な能力を身につけていた…。『小説現代』連載を書籍化。



### 1Q84 BOOK 3

著者 村上春樹 (新潮社)

そこは、世界にただひとつの完結した場所だった。どこまでも孤立しながら、孤独に染まることのない場所だった。待望の書き下ろし長編小説、第3弾。



### サリーの帰る家

著者 エリザベス・オハラ=作  
もりうち すみこ=訳 (さ・え・ら書房)

【ビスト殊勲賞】サリー・ガラハーは夢想家の少女。ある日、父親の急死によって、サリーは遠い農場で働くことになってしまう。読書でつちかった洞察力を駆使し現場にたちむかい、思いやりのある一人前の娘に成長するまでを描く。



### 7月\*July

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 8月\*August

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開室時間 午前9時30分～午後5時 (火曜日は午後1時～午後8時)

■ 休日 ■ おはなし会 (午後2時～2時30分)

## お く や み

(4月21日から5月20日) (敬称略)

- 松井 彌八 (93歳・宿下東六反)
- 齋藤 正男 (96歳・水掛)
- 大竹 厚 (80歳・静和駅前一)
- 栃木 ヒデ (89歳・静和駅前三)
- 佐山 フデ (88歳・向)
- 麦倉 房司 (83歳・西耕地)
- 倉持 光 (80歳・和泉第一)
- 宮崎 トモ (85歳・新里宿)
- 青木 ケイ (86歳・茂呂新田)
- 越沼 正代 (92歳・下津原上)
- 向田 重作 (80歳・下津原新田上)
- 廣瀬 文雄 (85歳・水掛)
- 大出 正 (62歳・三谷東)
- 大山 松芳 (73歳・和泉第二)
- 寺内 イツ子 (76歳・中久保)
- 蘭田 一 (77歳・古江第二)

\*この欄は、ご家族の承諾を得られた方を掲載しています。掲載については、毎月20日ごろ電話でご連絡します。



### 予防方法

- 水分をこまめに補給しましょう。
- 気分が悪くなったら、休息をとりましょう。
- 室内では、風通しをよくすることを心がけましょう。
- 車内へ幼児を置いたままにしておくことは、絶対にやめましょう。
- 寝不足などで体調がすぐれない時は、休養をとりましょう。
- 外出時は、帽子をかぶったり、日傘をさすなど直射日光に当たらないようにしましょう。

熱中症には、強い日差しが原因で起こる日射病や、高温の中に長時間いたために起こる熱射病などがあります。気温のあまり高くないこの時期でも、状況によっては熱中症になる可能性がありますので、十分に注意しましょう。

**熱中症に気をつけましょう**  
**気温が高くなっても起こります**

# Best Shot



●夢を追う格闘家●

大出 剛生さん(下津原)

己に打ち勝つ  
本当の強さを求めて

# みんなの ひろば 広場



「殴られれば痛いし、怪我をする  
こともあるけれど、勝つと仲間や  
関係者が拍手してくれる、立ち上  
がって喜んでくれる。それがすご  
く嬉しい」そう話すのは、昨年の11月に行われ  
たキックボクシングアマチュア全日本選手権大  
会のフェザー級で見事優勝し、今後プロのリン  
グに挑戦する大出剛生さん。

キックボクシングはタイの国技であるムエタ  
イの試合ルールを参考にして、日本で生まれた  
格闘技。格闘技というと、見るからに筋肉隆々  
で大柄な男性のイメージがありますが、剛生さ  
んは細身でスタイリッシュ。普段はやさしい2  
児の父親でもあります。

「今年で30歳。20代の頃と比べたら引退まで残  
された時間は少ない。やれるうちに全力でやり  
たい。今はそういう気持ちがあつて強い」と格

闘技への想いを話します。体を酷使する格闘技  
としては「引退」の2文字が頭をよぎる年代。  
だが、今年念願のプロ資格を獲得するなど、剛  
生さんに衰えは感じられません。22歳で空手を  
始め、キックボクシングへ転向したのは28歳の  
時。尊敬する先輩に憧れてこの世界に入りまし  
た。また、格闘技を続けていくうちに自身の意  
識も大きく変わったといいます。

「毎日の練習や試合前の減量などはやはりキツ  
イ。でもだからこそ、支えてくれる家族や周り  
の人の大切さに改めて気付いた。周りがあつて  
こそこの自分という意識を強く持てるようになっ  
た」と話します。

現在、剛生さんは「教える」ということにも力  
をいれており、岩舟中学校柔道場を稽古場として、  
週に2回ほど開かれて空手・キックボクシン  
グ教室で、講師として子どもから大人までに指導  
する機会を持っています。「格闘技の魅力は体と心  
と一緒に鍛える事が出来るという所。そして己に  
打ち勝つことのできる「本当の強さ」がそこには  
ある。苦勞して何かを成し遂げる喜びを感じてほ  
しい」と目を輝かせ話すその表情には、強い意気  
込みと格闘技を愛する喜びに満ち溢れています。

# 文芸いわふね

俳句・小檜吟社 兼題「更衣」



更衣恙に暮す日々に謝し  
世話もなく侘びしさもあり更衣  
我れ乍らよくも生きたと更衣  
更衣居ねむりもでる八畳間  
更衣ほのかに妻の匂ひあり  
身ぎれいに老を過ごさん更衣  
まだまだと厚手の下着更衣  
更衣集いし友の服あわし  
住職も更衣して法話かな  
付け替いす釦や今年の更衣

小倉 芳子  
堀内 康弘  
大沢 みも女  
川島 とく女  
大阿 久薫雄  
麻生 杉女  
池田 涼舟  
板倉 喜代  
林 秀代  
とちぎみつこ

## 解説

冬から春にかけて着用していたものを、初夏  
のすがすがしい衣服に更えることを更衣という。  
学校など制服のところは、六月一日を更衣にしてい  
るのが多い。今までの重い服から軽い服へ着替えると心  
までうきうきする。夏らしい衣服になることは、一新  
した軽やかな気分を味わうものである。

池田 涼舟

## 短歌・一般投稿

巡り逢い共に越え来し幾山河  
ただひたすらに感謝あるのみ  
「よくやりますね」通る人から声かかる  
見日和に茄子植ゑおれば

須藤 恵津子  
熊倉 コウ

# わが家のアイドル



ひろき 柴崎悠希くん(7歳) ゆな 悠那ちゃん(2歳)

やんちゃな兄妹です!



そうた 上岡蒼大くん(2歳)

わが家のわんぱく王子です

# 一枚の写真



## ～親子で楽しくイチゴ摘み～

5月13日(木)、親子ふれあいサロン(町社会福祉協議会主催)のイチゴ摘みがいわふねフルーツパークで行われ、25組を超す親子が参加しました。

甘い香りが広がるたくさんの真っ赤なイチゴを前に、大人も子どももみんな笑顔。自分で摘み取って、その場でほおぼることができるとあって、子どもたちは口を真っ赤にしてお腹いっぱい食べて、みんな大満足でした。

## 健康な歯をいつまでも!

3歳児健康診査を受診し、むし歯のない幼児と親を対象に、5月20日(木)町健康福祉センター(遊楽々館)にて「よい歯のコンクール」が行われました。歯科医師が歯並びの良さや、歯の清潔さを審査し、県で実施される2次審査に推薦する母子を選出しました。「3歳児よい歯のコンクール」部門ではかねこあみちゃん、「親と子のよい歯のコンクール」部門ではおのさわももちゃん親子が選ばれ、栃木市保健福祉センターで行われる2次審査に進みます。

皆さんも、むし歯や歯周病になる前に、日ごろから歯みがきや、歯科検診を受けるなど予防を心掛けましょう。



## 広報いわふね

〈住所〉〒329-4392 栃木県下都賀郡岩舟町大字静 5132 番地 2  
TEL.0282(55)7753(企画課) FAX.0282(55)4910  
〈発行〉岩舟町  
〈編集〉岩舟町役場企画課企画調整担当

## 人口と世帯数 (5月21日現在)

- 人口……18,526人 (内外国人…113人) 前月比-18人
  - ▶男……9,374人 ▶女……9,152人
  - ▶出生………10人 ▶死亡………19人
- 世帯数……6,260世帯