

| 日 | 曜 | 行事名 | 対象 | 場所 | 時間 | 内容など | 担当 |
|----|---|---------------------------|----------------|---------|-------------------|--------------------------|----------------|
| 1 | 火 | 脱メタボ運動教室 | 開始時に64歳以下の方 | 遊楽々館 | 9:30~11:45 | 血圧・体組成測定 運動実践 | 健康福祉課 |
| | | 火曜パソコン塾(昼の部) | どなたでも | 中央公民館 | 13:00~15:00 | パソコンの基本操作 | 中央公民館 |
| 2 | 水 | フラワーデザイン教室 | 申し込まれた方 | 中央公民館 | 13:30~15:30 | 花かご・コサージュなどの作成 | 中央公民館 |
| 3 | 木 | 1歳児教室(育児学級) | 平成20年9月~12月生まれ | 遊楽々館 | 9:45~11:30 | 身長・体重計測、歯科衛生士・保育士講話 | 健康福祉課 |
| 4 | 金 | | | | | | |
| 5 | 土 | | | | | | |
| 6 | 日 | いわふね子どもふるさと検地 in 小野寺(第3回) | 申し込まれた方 | 小野寺研修所 | 9:00~12:00 | マップ仕上げ | 中央公民館 |
| | | コスモス芸術祭 | どなたでも | コスモスホール | 13:00~ | 講演、演奏など | 社会教育課 |
| 7 | 月 | 町民相談 | 町内にお住まいの方 | 役場 | 9:00~16:00 | | 住民生活課 |
| 8 | 火 | 無料弁護士相談 | 町内にお住まいの方 | 遊楽々館 | 9:30~11:30 | 要予約 | 社会福祉協議会 |
| | | 火曜パソコン塾(夜の部) | どなたでも | 中央公民館 | 19:00~21:00 | パソコンの基本操作 | 中央公民館 |
| 9 | 水 | 赤ちゃん相談 | 町内にお住まいの方 | 遊楽々館 | 9:30~11:00 | 発育、発達、子育てに関する事 | 健康福祉課 |
| | | 病態別栄養相談 | | | 9:00~11:00 | 要予約 | 健康福祉課 |
| 10 | 木 | 3歳児健康診査 | H18年9月・10月生まれ | 遊楽々館 | 受付 13:30~14:00 | | 健康福祉課 |
| | | 人権特設相談 | どなたでも | 役場東庁舎 | 10:00~12:00 | | 人権推進室 |
| 11 | 金 | | | | | | |
| 12 | 土 | おはなし会 | どなたでも | 中央公民館 | 14:00~14:30 | 絵本の読み聞かせ、折紙・工作など | 中央公民館 |
| | | コスモス芸術祭 | どなたでも | コスモスホール | 12:00~ | 岩舟中吹奏楽部公開レッスン、コンサート、展示など | 社会教育課 |
| 13 | 日 | コスモス芸術祭 | チケットをお持ちの方 | コスモスホール | 14:00~ | クラシックコンサート | 社会教育課 |
| 14 | 月 | 町民相談 | 町内にお住まいの方 | 役場 | 9:00~16:00 | | 住民生活課 |
| | | ヘルスサポーター養成講座 | 町内にお住まいの方 | 遊楽々館 | 9:30~14:00 | 講話、調理実習 | 健康福祉課 |
| 15 | 火 | 特定健診・がん検診 | 申し込まれた方 | 遊楽々館 | 9:00~11:00 | 身体・血圧・尿・血液検査、内科診察、がん検診 | 保険児童課 健康福祉課 |
| | | 火曜パソコン塾(昼の部) | どなたでも | 中央公民館 | 13:00~15:00 | パソコンの基本操作 | 中央公民館 |

「コスモス芸術祭」スタッフを募集します

12月6日(日)、12日(土)、13日(日)の3日間、「コスモス芸術祭」を開催します。芸術祭では、ベートーヴェン第九合唱など多彩な催し物を用意しています。皆さまのご来場をお待ちしています。

今回、コスモス芸術祭のスタッフとしてご協力いただける方を募集いたします。1日だけでも構いません。参加いただける方は、11月30日(月)までにご連絡ください。

○連絡・問合せ先
社会教育課 TEL(55)2500

「脳卒中予防教室」を開催

町は脳卒中予防に力を入れ、さまざまな事業に取り組んできましたが、脳卒中にかかる方がまだまだ少なくないのが現状です。脳卒中はがんと同じ、予防可能な病気です。ぜひこの機会に生活習慣病について考えてみませんか?

○とき 12月8日(火)
午前9時30分~正午

○ところ 遊楽々館 検診室

○内容 ・血圧および体組成測定
・「脳卒中の予防と初期症状について」
講師 下都賀総合病院看護師

・「バランス食の考え方について」
講師 在宅栄養士

- 費用 無料
- 対象者 関心のある方どなたでも
- 問合せ先 健康福祉課健康増進担当
TEL(55)7759

※申込みは不要です。直接会場へお越しください。

「災害ボランティア養成講座」を開催します

“大切なまち、ひとを守るには”

国内や海外で数多くの災害が起こっています。災害は、いつどこで発生するかわからず、誰もが被災する可能性があります。そんなとき、私たちにできることは何でしょうか。

| 日時 | 内容 |
|-------------------------|----------------------------------|
| 12月3日(木) 10:00~15:00 | 災害ボランティアの基礎 救護資材の取扱いについて |
| 12月8日(火) 11:00~15:00 | 災害ボランティアセンターとは 家庭でできる減災対策について |

※両日とも非常食による昼食を予定しています。

○会場 遊楽々館
○対象 町内にお住まいの方

- 定員 各回30名(1日のみの参加も可)
- 持参品 動きやすい服装、筆記用具
- 参加費 無料
- 申込み・問合せ先 町社会福祉協議会
TEL(55)2438 FAX(55)5590
(参加希望日、名前、住所、連絡先を連絡ください)

歳末たすけあい事業「おふとん丸ごと水洗い」

寝具の衛生管理が困難な方を対象に、おふとん丸ごと水洗いサービスを実施します。

- 回収日 12月17日(木)~18日(金)
※業者が自宅に引き取りに伺います。
- お届け日 12月24日(木)以降
- 対象者 次のいずれかの条件に該当する方
①未就学児
②在宅でねたきりの状態にある方
③70歳以上の高齢者のみの世帯
- 募集定員 先着50名
- 寝具 掛・敷布団 1人につき2枚まで
- 利用料金 1枚につき250円
(料金の1割相当額)
- 受付期間 11月20日(金)~12月4日(金)
- 申込み・問合せ先 町社会福祉協議会
TEL(55)2438 FAX(55)5590

人権週間 【期間】 12月4日(金)~10日(木)

「人権特設相談」を開催

- 日時 12月10日(木)午前10時～正午
- 会場 役場東庁舎2階 第3会議室
- 相談内容

毎日の暮らしの中で起こる次のような問題

- ・いじめ、体罰
- ・部落差別、女性差別などの差別問題
- ・家庭内の問題
(夫婦、親子、結婚、離婚、相続など)
- ・借地借家
- ・近隣のもめごとなど

※相談は、町の人権擁護委員が行います。相談は無料です。

12月4日(金)～10日(木)は人権週間です

- 問合せ先 人権推進室 TEL(55)7780

ヘルスサポーター21講習会 に参加してみませんか

自らの手で健康づくりのできる人「ヘルスサポーター」を養成する研修会を開催します。健康づくりに興味のある方、体重やおなか回りが気になる方、講話や調理実習を通して学んでいきましょう。

- 日時 12月14日(月)
午前9時30分～午後2時
- 会場 遊楽々館(第1会議室・調理室)
- 対象 町内在住の方
- 定員 先着15名
- 内容 講話(生活習慣病を防ぐ食生活や運動について)、調理実習
- 講師 町食生活改善推進員
- 参加費 無料
(テキスト代、メジャー、BMI計算尺、調理実習費などは主催者が提供)
- 申込締切 12月4日(金)
- ※申込みの方には後日通知します。
- 主催 町食生活改善推進員連絡協議会
- 問合せ先 健康福祉課健康増進担当
TEL(55)7759

HIV抗体検査などの 実施について

県南健康福祉センターは、HIV抗体検査などを実施していますが、12月1日の「世界エイズデー」にあたり、夜間検査を実施します。

- 受付日時 12月1日(火)、8日(火)
午後6時～7時受付(予約不要)
- 検査場所 県庁小山庁舎2階(県南健康福祉センター) 小山市犬塚3-1-1
- 検査内容 血液検査を実施
 - ◆HIV抗体検査(感染の可能性があつてから8週間以上経過していること)
 - ◆梅毒・クラミジア抗体検査(感染の可能性があつてから4週間以上経過していること)
- 検査料金 原則無料
- 検査結果
HIV抗体検査・梅毒抗体検査は採血後、約30分で結果が分かります(検査結果によっては再度来所もあります)。
クラミジア抗体検査は、翌週水曜日に結果を

お伝えします。

- ※毎週水曜日(受付午後1時～2時)にHIV・梅毒・クラミジア抗体検査を実施しています。
- 問合せ先 県南健康福祉センター
健康対策課感染症予防担当
TEL0285(22)1219

栃木県最低賃金が10月1日 から改正されました

時間額 685円

《必ずチェック 最低賃金!使用者も労働者も》
栃木県最低賃金は、栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。最低賃金は、雇用形態(常用、パート、アルバイトなど)や仕事の内容、労働時間の長短に関係なく適用されます。

- 問合せ先 栃木労働局労働基準部賃金室
TEL028(634)9109

求人のご相談は 「ハローワーク」へ

厳しい雇用失業情勢の中、求人が大変不足しています。熱意のある優秀な人材が職を求めていますので、従業員の募集にはハローワークをぜひご活用ください。

現在、求人確保のため各社を訪問しています。お電話などでご連絡いただいた場合も、求人開拓推進員がお伺いして、求人申込書の作成支援などを行いますので、求人の際は、ぜひご相談ください。

- 問合せ先
ハローワーク栃木(栃木公共職業安定所) 求人係
TEL(22)4135

「多重債務者相談会」を開催

県市町、弁護士会、司法書士会が共同で、無料相談会を開催します。債務整理や生活再建に向けて、この機会に相談会場にお越しくください。

多重債務は解決できます。まず相談しましょう。

| 期日 | 会場 | 申込先 |
|--------------------------|----------------|-------------------------------------|
| 12月14日(月) 13:00～17:00 | 佐野市 田沼中央公民館 | 面接(要予約) 0283(61)1159 佐野市交通生活課 |
| 12月12日(土) 10:00～15:00 | 栃木県 司法書士会館 | 電話、面接 (予約不要)先着順 028(651)5008 |
| 12月19日(土) 10:00～15:00 | 小山商工会議所 | 面接(要予約) 028(614)1122 司法書士会 |

- 問合せ先 県くらし安全安心課 消費生活担当
TEL028(623)2135

もう一度働きたい! あなたのカムバックを応援

(財)21世紀職業財団栃木事務所は、再就職の支援事業を実施しています。

- 内容 再就職準備セミナー、専門コンサルタントの個別面談、交流会への参加など
- 対象者 結婚・妊娠・育児・介護のために退職した後に再就職を希望される方

- 参加費 すべて無料
- 申込み・問合せ先
(財)21世紀職業財団 栃木事務所
TEL028(643)3220

野鳥はペットではありません

メジロやオオルリなどの野鳥は自然生態系の一員であり、私たちに安らぎや潤いを与えてくれます。しかし、「かわいらしいから手で飼いたい」というのは、自由に生きる野鳥の権利をうばう許されない考えです。

野鳥の愛らしい姿や鳴き声は、野外で楽しみましょう。野鳥を捕ったり飼ったりすることは、法律で禁止されています。絶対にやめましょう。

- 問合せ先 県南地区野生鳥獣捕獲・飼養連絡会
(県南環境森林事務所内)
TEL0283(23)1441

県南高等産業技術学校 「技能講習会」を開催

| 講座名 | 定員 | 実施期間 | 受講料 |
|------------------|-----|------------------------------------|--------|
| 研削といし 特別教育 | 10名 | 12月7日(月) ～8日(火) 9:00～16:00 | 3,430円 |
| TIG溶接 | 10名 | 12月24日(木) ～25日(金) 9:00～16:00 | 4,820円 |
| エクセル 2007(応用) | 15名 | 1月12日(火) ～13日(水) 9:30～16:30 | 3,430円 |

※定員になり次第締め切りますので、電話などで確認してからお申し込みください。

- 問合せ先 県南高等産業技術学校
TEL0284(91)0803

生産管理マンセミナー

生産現場改善の体験学習をとおして、問題意識の高い社員の育成を図ります。

- とき 12月2日(水)、3日(木)
午前9時～午後5時
- ところ 地場産センター(足利市田中町)
- 内容 生産管理とは、生産現場におけるコストの削減、職場の人間関係など
- 対象 企業の生産担当社員
- 定員 30名(申込順)
- 参加費 2,000円(テキスト代を含む)
- 申込み・問合せ先 地場産センター事業課
TEL0284(71)1141

標準営業約款制度 Sマークをご存じですか?

標準営業約款制度は、消費者がお店を利用する際の選択の利便性を図るため、サービスの提供内容、店舗の衛生管理、事故による損害賠償について基準を定めています。

登録店にはSマークが表示されています。

- ◆設置業種 理容業、美容業、クリーニング業、めん類業、一般飲食業
- 問合せ先
(財)栃木県生活衛生営業指導センター
TEL028(625)2660