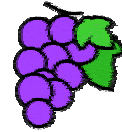


食育だより

# もぐもぐ ごっくん



平成20年2月発行  
岩舟町食育推進検討委員会

『栄養のバランス・生活のリズム・楽しい食事』

…今後ともよろしくお願いします！

子どもたちの望ましい食習慣の育成をめざし、保護者・地域の皆様のご協力をいただきながら食育推進事業に取り組んでまいりました。過日の検討委員会では、「食生活の大切さが伝わり、児童生徒・教職員・保護者の意識と関心が高まっている。」等の成果報告がなされ、「この事業を通して育まれたコミュニケーションを大切に、今後も健やかな子どもたちの育成をしていくこと」を確認しました。

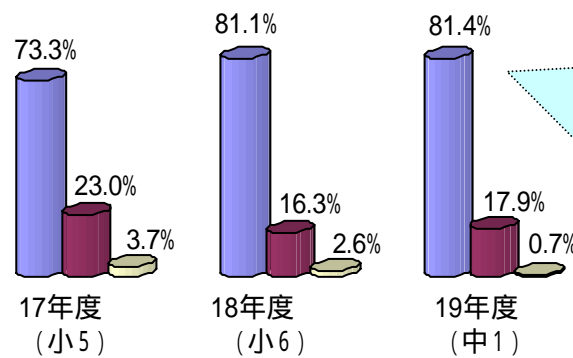
また岩舟町では、現在児童生徒の自立をめざした「体験活動ジョイントプログラム」を実施しており、子どもたちの意志決定能力や情報活用能力育成の視点から、食育も連携させていただき予定です。

今後とも、ご支援ご協力をお願いいたします。

保護者対象のアンケートからも意識が高まっていることが読みとれます。

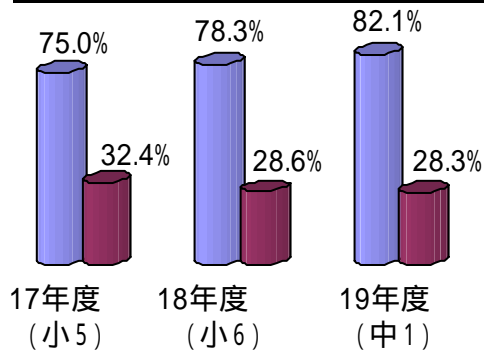
献立を決める時「栄養バランス」に気をつける割合は、年毎に数ポイントずつ高くなり、逆に「手間がかからない」は低くなっている。

## 朝食を毎日作っていますか？



朝食を毎日「必ず作る」保護者は、17年度より8.1ポイント高くなっている。

## 献立を決める時、気をつけることは？



「食」に対する関心は、命にかかわるだけに大切な事。

やはり食育は、小さい時から家庭で教えるべきであると思う。

お金をかけるのではなく、手間をかけたおいしいバランスのとれた食事を出すように心がけたい。

家庭でも「食」の大切さを知り、健康維持を心がけたい。

がんばって、朝食も作ろうと思う。

## 各学校の取り組みから

生産者との交流給食 (岩舟小)



給食週間中の行事の一つとして、生産者の方をお招きして会食をしました。町の特産物がたくさん給食に使われていることが分かりました。

農園活動 (静和小)



農園活動の様子です。今年も、ふれあい室の方々にいろいろと教えていただき、たくさんの収穫がありました。

食の授業 (小野寺南小)



家庭科の授業で1食分の食事の計画をしました。ご飯、おかずで不足する栄養素を補う「みそ汁」をグループで考えているところです。

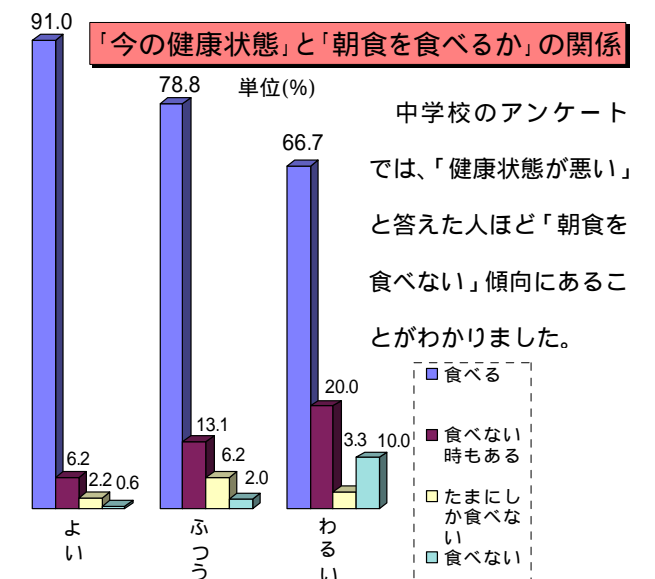
おにぎりパーティー (小野寺北小)



全校児童による農園作業(田植え、稲刈り)が終わり、収穫を祝ってのおにぎりパーティーです。保護者と一緒に全校児童分のおにぎりを作りました。

ミニバイキング (岩舟中)

フルーツとパンにつけるジャムのミニバイキングを実施しました。自分で選ぶことが楽しそうでした。いつもとひと味違う給食でした。



中学校のアンケートでは、「健康状態が悪い」と答えた人ほど「朝食を食べない」傾向にあることがわかりました。